

МБДОУ «Детский сад №16 г.Красноармейска Саратовской области»

Неделя психологии в детском саду

«Стресс нам не грозит!»

Составитель:

Мичурина И.П., педагог-психолог

Красноармейск, 2022-2023 учебный год

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	3
2	Паспорт проекта.....	4
3	План мероприятий	5
4	Приложения.....	7

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность

Проблема управления стрессом очень актуальна в современном обществе. Стресс сопровождает человека повсеместно: детский сад, школа, работа, отношения в семье и с окружающими. Современный человек живёт в мире конкуренции и колоссального информационного потока. Практически ежедневно каждый человек испытывает стресс. В связи с этим знания о способах борьбы с ним необходимы для сохранения психического и физического здоровья.

Цели и задачи проекта

Цель: активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители; формирование стрессоустойчивости у детей и взрослых.

Задачи:

- освоение способов управления своим эмоциональным состоянием;
- снятие психоэмоционального напряжения и отреагирование актуальных эмоций и чувств;
- создание комфортной психологической атмосферы в детском саду;
- привлечение внимания к профессиональной деятельности психолога ДОУ;
- формирование интереса взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
- психологическое просвещение родителей и педагогов ДОУ.

Планируемые результаты

- дети и взрослые владеют способами управления своим эмоциональным состоянием;
- появление интереса к деятельности педагога-психолога ДОУ;
- вовлеченность родителей в жизнь детского сада;
- повышение уровня информированности родителей об особенностях развития детей.

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Автор проекта	Мичурина И.П., педагог-психолог
Полное наименование проекта	Неделя психологии в детском саду: «Скажем стрессу-нет!»
Цель проекта	активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители; формирование стрессоустойчивости у детей и взрослых.
Сроки	Краткосрочный – 1 неделя
Участники	Дети; родители; педагоги.
Тип проекта	Информационно-практико-ориентированный
По территории реализации	Внутренний, так как проект реализуется внутри дошкольного учреждения
Этапы реализации проекта	<ul style="list-style-type: none">• Подготовительный;• Практический;• Аналитико-рефлексивный.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

Мероприятие	Сроки проведения	Цель мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный
Подготовка сценариев мероприятий со всеми участниками образовательных отношений. Изучение литературы.	18.04.2023	Повышение профессионального уровня педагога-психолога.	Педагог-психолог	Кабинет педагога-психолога	Педагог-психолог
Распространение объявления о недели психологии в детском саду	18.04.2023	Информирование родителей и педагогов о проведении недели психологии.	Родители, педагоги	Раздевалки в группах, сайт детского сада, социальные сети	Педагог-психолог, воспитатели
Психологическая акция «Лестница Любви»	19.04.2023	Гармонизация внутреннего мира участников.	Дети, родители	Лестницы в детском саду	Педагог-психолог, воспитатели
Стендовая информация «Про стресс у детей»	19.04.2023	Повышение психологической компетентности родителей в вопросах воспитания и развития детей	Родители всех возрастных групп	Раздевалка в группе, сайт детского сада	Педагог-психолог
Тренинг с педагогами «Расслабляемся вместе»	20.04.2023	Профилактика стрессового состояния. Обучение педагогов способам справляться со стрессом и негативными эмоциями.	Педагоги	Музыкальный зал	Педагог-психолог

Стендовая информация для педагогов «Как снизить стресс?»	20.04.2023	Дать рекомендации педагогам по снижению стресса.	Педагоги ДОУ	Стенд в главном холле или чат педагогов	Педагог-психолог
Игровой тренинг с детьми «Скажем стрессу – нет!»	20.04.2023	Обеспечение детям психологической разгрузки, снижение эмоционального следствия возможного стресса.	Дети подготовительного возраста	Помещение группы	Педагог-психолог
Игровой тренинг с детьми «Учимся справляться со злостью»	21.04.2023	Отреагирование актуальных эмоций и чувств. Обучение детей приемлемым способам выражение чувства «гнева».	Дети старшего дошкольного возраста	Помещение группы	Педагог-психолог
Подведение итогов недели психологии в детском саду.	22.04.2023	Написание отчёта о проведённом мероприятии. Публикация фотографий на сайте ДОУ.	Педагог-психолог	Кабинет педагога-психолога	Педагог-психолог